

# FSO:n ja KP:n harjoituspäivä Kokkolassa 16.1.2021.

**Teema:** Suunnistustaidon ylläpitäminen talvikaudella.

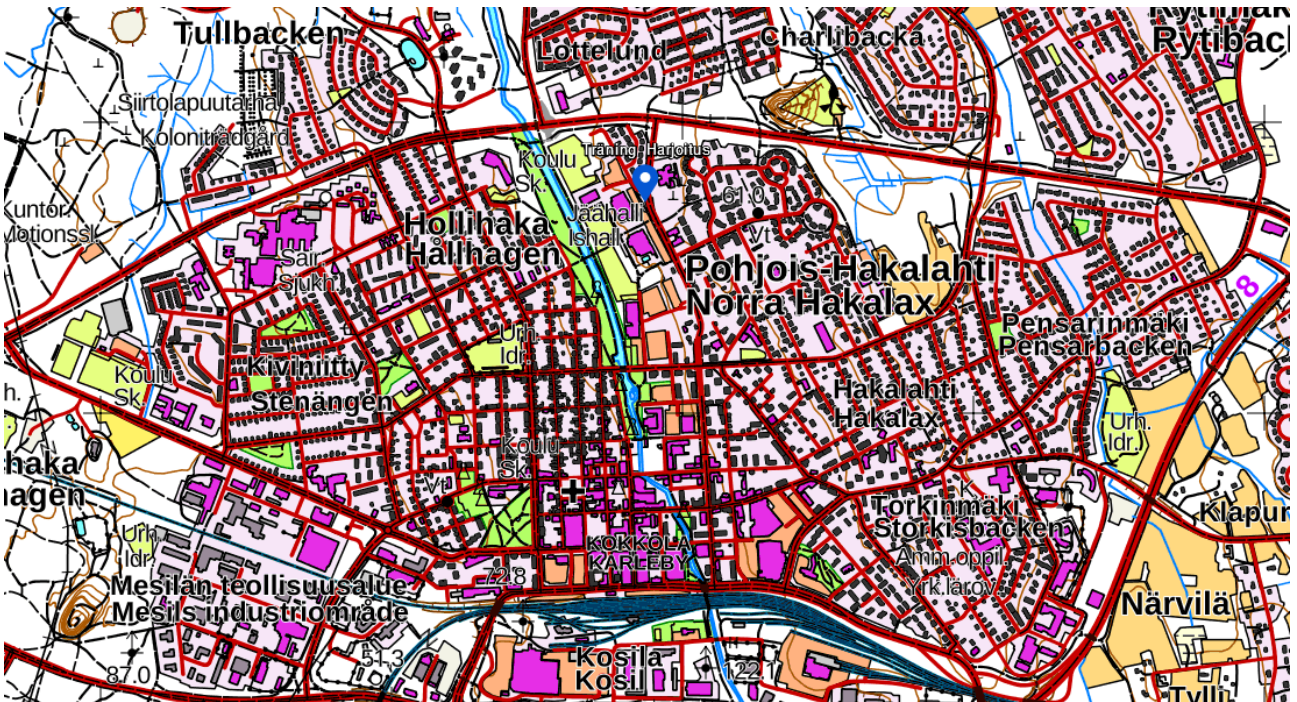
**Osanotto:** 5 euro/harjoitus. Ainoastaan tilillemme (tilinro. painettu karttoihin) tai E-passi. Ei liikuntaseteli eikä käteismaksu.

**Ilmoittautuminen:** Viimeistään tiistaina 12.1 klo. 24.00.

[mans.akerblom@anvianet.fi](mailto:mans.akerblom@anvianet.fi). Nimi, seura, Emit nro. Ilmoita millä radalla suunnistat aamupäivällä ja jos osallistut iltapäivän harjoitukseen.

**Tiedustelut:** Måns Åkerblom, [mans.akerblom@anvianet.fi](mailto:mans.akerblom@anvianet.fi), 0401832002.

**Opastus:** Kaarlelankatu 55.



**Pakkasraja:** -20 astetta.

**Lähdöt aamupäivällä:** Klo. 10 – 11. Omatoimisuunnistus.

**Teema:** Normaali suunnistus metsäisessä kaupunkiympäristössä. Emitleimaus useimmilla rasteilla. Pienet rastiliput 15 x 15 cm.

**Kartta:** Sprinttisuunnistuskartta 1:5000, koko A3. Muistakaa ottaa mukaan oikeankokoinen karttapussi!

**Radat:** A 5,5 km, B 4,1 km, C 2,3 km. Maalissa mahdollisuus tulostaa rastiväliajt.

**Ratamestari:** Måns Åkerblom.

**Kenkäsuositus:** Nastalenkkarit..

---

**Lounastauko:** ABC Eteläväylällä, uimahallin café, Kotipizza Pohjoisväylällä, omat eväät ym.

---

**Lähdöt iltapäivällä:** Klo. 12.30 - 13.30. Lähtö samalla paikalla kuin aamupäivällä.

**Teema:** Muistisuunnistus kaupunkiympäristössä. 7 eri rastiväliä ja vaikeusasteiltaan erilaisia. Mallikartat lähdössä.

**Kartta:** Sprinttisuunnistuskartta 1:4000, koko A4.

**Radat:** Kaikki rastivälit = 4,6 km. Ei Emitleimaus. Pienet rastiliput 15 x 15 cm. Maalissa saatavana kartta jossa kaikki rastivälit.

**Ratamestari:** Måns Åkerblom.

**Kenkäsuositus:** Nastalenkkarit.

---

**Muuta:** Varo liikennettä! Sisätiloja ei ole. Kunnioita kielletyt alueet ja tontit.

**Koronaohjeet:** Molemmat harjoitukset viedään läpi omatoimiperiaatteella.

Kokoontumispaikalla käsidesi. Välttäkää ruuhka lähdössä ja maalissa.

Muistakaa turvaväli (1,5 m).

**TERVETULOA!**

GIF:n suunnistusjaosto